

○樹陽のたより○

2016年2月14日

疲労困憊



いろいろなお話
を聞けて楽しか
たです

こんにちは！田中です。今日はブログの紹介
です。僕がいつも読んでいる本の著者「青藤一人」
さんが、ブログをはじめたので、オススメです。
「さいとうひとり公式ブログ」
(URL)「saitou-hitori.jugem.jp」

「過去は変えられる」という記事があって、過去の嫌
な思い出を、あのことがあつたから良かった、ちゃんとあのこ
とがあつたから今の自分があるんだと思えるようにすれば、
これからの未来も素敵に変えることができるんだよ
という内容でした。

この会に初めて参加しました。
コミュニケーションの勉強をされ
ているという話を聴き、
努力されている姿に感動
致しました。

山崎孝博

「仕事」をしていて、やっぱり困るのは、^{Onmi}
人間関係。働いていても同僚の人
達と比べると、打たれ弱く落ち込めやす
い、被害妄想がひどくて勝手に不安に
なる。それで最近落ち込んで暗く
なると今日も休みだったけど、寝てよ
うかなと思つたけど、樹陽 ^{アツタ}
にきました。来て良かった。 ^{ニッコリ}

また野村さんとお話出来て
とても良かったです。

野村さんにうまく話をふって
もらうって気持ち良く話が出来た
と思っております。