

# 居場所「よりどころ」

ひきこもることは決して悪いことではありません。時間に追われるような現代社会、生きにくさを感じる人たちが寄り添い合いながら、日頃背負ってきた重荷をいったん降りて過ごしてみませんか。

「よりどころ」は2018年6月より札幌市から委託された当NPOと札幌市ひきこもり地域支援センターが協同で運営する全国的にも珍しい公設民営の居場所です。

## 居場所のポイント

- 決められたプログラムはありません。「よりどころ」は、似たようなひきこもり経験をもつ当事者やその家族がお茶菓子をいただきながらゆったりと自由に過ごせる居場所です。一人で過ごせるテーブルも用意しています。参加者と一緒に場づくりをしていきます。
- 「よりどころ」には、ひきこもり経験をもつピア・スタッフがおります。それぞれの当事者（家族）の思いを大切にしながら、はじめての参加者とも話しやすい雰囲気をつくり、お互い支え合い学び合う関係を大切にしています。
- 札幌市ひきこもり地域支援センターの精神保健福祉士などの資格をもつ専門職員が当事者会と親の会に参加し必要に応じて困りごとなどの相談を受け付けます。

**開催日** 裏面をご覧ください

**開催会場** 北海道立道民活動センター「かてる2.7」（札幌市中央区北2条西7丁目）  
JR札幌駅南口から徒歩13分 裏面にある会場アクセスマップを参照

**開催時間** いずれも **13:30** から **16:00** まで（開場13:00から）出入り自由

**利用対象** ひきこもり当事者及びその家族

**参加費** **無料** 事前申込不要 直接会場にいらしてください

**実施主体**：特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク  
札幌市ひきこもり地域支援センター

問合せ先：

（事務局）〒064-0824 札幌市中央区北4条西26丁目3番2号

特定非営利活動法人レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク

☎ 090-3890-7048 ✉ info@letter-post.com 🌐 <http://letter-post.com/>

📘 <https://www.facebook.com/SapporoCityYoridokoro/>

担当部署：札幌市保健福祉局 札幌市精神保健福祉センター  
（札幌こころのセンター） ☎ 011-622-5190



facebook



HP

## 居場所「よりどころ」開催日及び会場 2020年度スケジュール

会 場：北海道立道民活動センター「かでの2・7」（札幌市中央区北2条西7丁目）

時 間：いずれも 13:30～16:00（開場 13:00～）

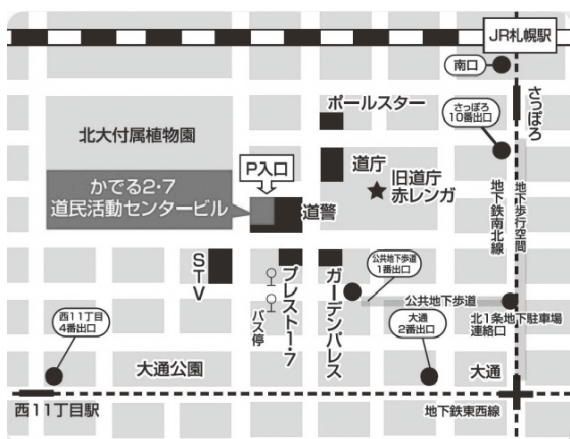
※印の日はひきこもり地域支援センター相談員の参加予定日  
 （当事者会）

開催日	会場	開催日	会場
2020年4月6日（月）	和室研修室「樹」	4月20日（月）※	和室研修室「花」
5月6日（水/祝）	和室研修室「樹」	5月18日（月）※	1010会議室
6月1日（月）※	和室研修室「花」	6月15日（月）	1010会議室
7月6日（月）※	1010会議室	7月20日（月）※	和室研修室「樹」
8月3日（月）※	和室研修室「樹」	8月17日（月）※	和室研修室「樹」
9月7日（月）※	和室研修室「樹」	9月21日（月/祝）	和室研修室「樹」
10月5日（月）※	和室研修室「樹」	10月19日（月）※	和室研修室「花」
11月2日（月）※	1010会議室	11月16日（月）	和室研修室「樹」
12月7日（月）※	和室研修室「樹」	12月21日（月）※	和室研修室「樹」
2021年1月4日（月）	和室研修室「樹」	1月18日（月）※	和室研修室「樹」
2月1日（月）※	和室研修室「樹」	2月15日（月）※	1010会議室
3月1日（月）※	和室研修室「樹」	3月15日（月）※	和室研修室「樹」

（親の会）

開催日	会場	開催日	会場
		4月27日（月）※	1010会議室
5月11日（月）	1010会議室	5月25日（月）※	920会議室
6月8日（月）※	1010会議室	6月22日（月）※	1010会議室
7月13日（月）	1010会議室	7月27日（月）※	1010会議室
8月10日（月/祝）	1010会議室	8月24日（月）※	1010会議室
9月14日（月）※	1010会議室	9月28日（月）※	920会議室
10月12日（月）	1010会議室	10月26日（月）※	1010会議室
11月9日（月）※	1010会議室	11月23日（月/祝）※	1010会議室
12月14日（月）	1010会議室	12月28日（月）※	1010会議室
2021年1月11日（月/祝）※	1010会議室	1月25日（月）	1010会議室
2月8日（月）	1010会議室	2月22日（月）※	1010会議室
3月8日（月）※	1010会議室	3月22日（月）※	1010会議室

スケジュールは2020年3月時点のものであり、変更の可能性があります。



会場へのアクセスマップ