

道南の不登校・ひきこもり・発達障害関連の自助会・相談会2023

- ◆「ふろーず」勉強会：1月・5月を除く毎月第1日曜日の13:30～15:30、函館市総合福祉センターあいよるで開催。自閉症スペクトラムの診断を受けた方及びその可能性のある方と家族の勉強と交流の場で、参加費：無料、連絡先：野村携帯 090-6261-6984
- ◆はこだて「ホッと親サロン」例会：＜1月・5月は第2木曜日、他は毎月第1木曜日の13時～15時、函館市亀田交流プラザで開催、参加費200円。不登校、発達障害、HSC、未診断だがちょっと気になるうちの子…1人で悩まず、語り合しましょう。連絡先：佐藤メール mks18sugar@gmail.com
- ◆ひきこもり体験者の集い「樹陽のたより」例会：毎月第2日曜日の11時～13時、函館市総合福祉センターあいよるで開催、参加費無料、連絡先：安藤代表 090-1898-3025
- ◆道南ひきこもり家族交流会「あさがお」例会：毎月第2日曜日の13:30～15:30、函館市総合福祉センターあいよるで開催、参加費無料、連絡先：同上
※当事者・家族は予約不要ですが、それ以外で初参加をご希望の方は安藤に事前にご連絡ください。
- ◆不登校親の会「りんごの木」例会：毎月第2金曜日18時30分(変更の場合もあるので事前確認を)七飯町大中山コモンで開催、参加費：無料、連絡先：森岡メール yuki.y.h@ymobilel.ne.jp
- ◆ひきこもりに悩む家族の自助会例会：毎月第3土曜日の9時～10時30分、ふれあい食堂いこい(北斗市本郷2丁目31-6)で開催、参加費：無料、連絡先：社会福祉法人函館緑花会敬楽荘・堀課長 電話0138-85-6237
- ◆生きづらさを抱える方々(当事者)の自助会例会：毎月第3土曜日の11時～12時30分開催
会場・参加費・連絡先は同上
- ◆登校拒否と教育を考える函館アカシヤ会茶話会：毎月第3日曜日の13時30分～15時30分、函館市総合福祉センターあいよるで開催、参加費無料、連絡先：土谷代表メール 2ykr12@gmail.com
不登校、登校渋り、発達障害・HSC(人一倍敏感な子)や未診断だがそのような傾向が気になるお子さんの保護者が体験や悩み、これからのことを語り合う。予約不要
保護者以外の相談や支援情報等の問い合わせ等は事務局野村へ：090-6262-6984
- ◆「昴の会」～不登校をともに考える会例会：毎月第4日曜日(12月は第1)の14時～16時、北斗市七重浜住民センターれいんぼ～で開催、Zoomによる参加も可能、資料代200円・会員無料、連絡先：川崎事務局長090-9435-3245
- ◆函館圏フリースクールすまいる：函館市五稜郭町25-6 渡島教育会館 電話070-4156-3195
火～金曜日の10時から15時までフリースペース開設、個々の状況に応じた学習支援やメンタルフレンド、相談等も行なっていますので、詳細は「すまいる」にお問い合わせください。
なお、毎週木曜日13時～15時、不登校・ひきこもり個別相談及び支援関係者等と情報交換を実施、無料、要予約、担当：野村090-6262-6084
- ◆ヨリドコロ：ホッと安心できる居場所、自由な空間、対象：概ね40歳代までの函館市民、無料
毎週水曜日13時～15時はHIF北海道国際交流センター4階、毎週金曜日13時～15時は函館圏フリースクールすまいるで開催。お問い合わせはHIF：電話0138-22-0770
- ◆函館市社会福祉協議会不登校・ひきこもり相談会 社協電話0138-23-8969
毎月第2水曜日10時～12時、担当：登校拒否と教育を考える函館アカシヤ会運営委員
毎月第4水曜日10時～12時、担当：道南ひきこもり家族交流会「あさがお」運営委員
会場：函館市総合福祉センターあいよる3階 社会福祉協議会相談室
- ◆七飯町社会福祉協議会ひきこもり相談会 社協電話0138-65-2067(本間地域福祉係長)
毎月第3水曜10時～12時、担当：道南ひきこもり家族交流会「あさがお」共同代表・安藤とし子
会場：七飯町本町地域センター(七飯町本町4-8-1)
- ◆八雲町子育て支援センター 八雲町相生町29-9 電話0137-62-2573
不登校・ひきこもりの個別相談、啓発事業、親サロンなど実施 担当：数村社会福祉士
- ◆函館市地域包括支援センター：2022年度から市内10か所の地域包括支援センターを高齢者に限らず全世代の全ての生活課題の相談支援に対応する「福祉拠点」として充実強化し、ひきこもりや不登校の相談にも対応します。各拠点の担当区域と連絡先は裏面をご覧ください。

函館市地域包括支援センター 連絡先・担当地域一覧

< 西部 >		
あ さ ひ		
旭町4番12号 (函館総合在宅ケアセンターあさひ内)		
電話：27-8880		
入舟町	船見町	弥生町
弁天町	大町	末広町
元町	青柳町	谷地頭町
住吉町	宝来町	東川町
豊川町	大手町	栄町
旭町	東雲町	大森町

< 中央部第1 >		
こ ん 中 央		
松風町18番14号		
電話：27-0777		
松風町	若松町	千歳町
新川町	上新川町	海岸町
大縄町	松川町	万代町
中島町	千代台町	堀川町
高盛町	宇賀浦町	日乃出町
的場町	金堀町	広野町

< 中央部第2 >		
と き と う		
時任町35番24号 (こんクリニック時任内)		
電話：33-0555		
大川町	田家町	白鳥町
八幡町	宮前町	時任町
杉並町	本町	梁川町
五稜郭町	柳町	松陰町
人見町	乃木町	柏木町

< 東中央部第1 >		
ゆ の か わ		
①湯川町3丁目29番15号 ②湯川町1丁目15番19号		
電話：36-4300 (変更なし)		
川原町	深堀町	駒場町
湯浜町	湯川町1~3丁目	
花園町	日吉町1~4丁目	

< 北東部第1 >		
西 の 堀		
①中道2丁目6番11号 電話：52-0016		
②富岡町3丁目12番25号 電話：78-0123		
富岡町1~3丁目		
中道1~2丁目		
鍛冶1~2丁目		

< 北東部第2 >		
亀 田		
昭和1丁目23番8号		
電話：40-7755		
美原1~5丁目		
赤川1丁目		赤川町
亀田中野町		
北美原1~3丁目		石川町
昭和1~4丁目		

※令和4年3月下旬に②へ移転予定

※令和4年2月11日に②へ移転予定

< 東中央部第2 >		
た か お か		
高丘町3番1号 (介護老人福祉施設行々百楽園内)		
電話：57-7740		
戸倉町	榎本町	上野町
高丘町	滝沢町	見晴町
鈴蘭丘町	上湯川町	銅山町
旭岡町	西旭岡町1~3丁目	
鶴川町	寅沢町	三森町
紅葉山町	庵原町	亀尾町
米原町	東畑町	鉄山町
蛾眉野町	根崎町	高松町
志海苔町	瀬戸川町	赤坂町
銭亀町	中野町	新湊町
石倉町	古川町	豊原町
石崎町	鶴野町	白石町

< 北東部第3 >		
神 山		
神山1丁目25番9号		
電話：76-0820		
山の手1~3丁目		
本通1~4丁目		
陣川1~2丁目		陣川町
神山1~3丁目		神山町
東山1~3丁目		東山町
亀田大森町		水元町

< 北部 >		
よ る こ ひ		
桔梗1丁目14番1号 (E型介護医療院喜郷内)		
電話：34-6868		
浅野町	吉川町	北浜町
港町1~3丁目		追分町
桔梗1~5丁目		桔梗町
亀田町	西桔梗町	昭和町
亀田本町	亀田港町	

< 東 部 >	
社 協	
館町3番地1 (函館市戸井支所内)	川汲町1520番地 (函館市南茅部支所内)
電話：82-4700	電話：25-6034
戸井地区	愚山地区
楯法華地区	南茅部地区